

Φύλλο 1

Nafplio Energy Triathlon 2016
Age Group Results
June 19, 2016
TRIATHLON HELLAS

Triathlon Sprint
Female 19 and Under

Place	Overall*	Name	bib	Team	Age	SWIM	SWIM Trr	T1	R T1	Time	BIKE	BIKE Time	T2	RT2	Time	RUN	RUN Time	Chip Time
1	7	ΜΑΡΙΑ ΑΙΜΙΛΙΑ ΚΑΖΑΜΑΡΙΩΤΗ	109	Α.Σ ΠΑΛΜΟΣ	15	1	10:52.1	1	0:56.2		1	40:27.0	1	0:55.5		1	24:59.2	1:18:10.1

Female 20 to 29

Place	Overall*	Name	bib	Team	Age	SWIM	SWIM Trr	T1	R T1	Time	BIKE	BIKE Time	T2	RT2	Time	RUN	RUN Time	Chip Time
1	13	MURTO VALIANOU	77		26	1	16:09.4	1	1:24.7		1	39:59.2	1	0:51.9		1	31:09.7	1:29:35.0

Female 30 to 39

Place	Overall*	Name	bib	Team	Age	SWIM	SWIM Trr	T1	R T1	Time	BIKE	BIKE Time	T2	RT2	Time	RUN	RUN Time	Chip Time
1	1	ΝΤΕΝΙΖ ΔΗΜΑΚΗ	1	ΓΑΣ ΙΛΙΣΟΣ	39	1	11:04.4	1	0:33.7		2	35:54.8	1	0:20.4		1	18:57.3	1:06:50.7
2	2	ΚΑΤΗΡΙΝΑ ΜΑΛΑΜΟΥ	49	Athens triathlon	33	3	14:21.2	2	0:41.1		1	34:23.8	2	0:45.3		2	22:46.8	1:12:58.4
3	3	ANGELA MARLAGKOUTSOY	52	Cb team	36	2	12:19.1	3	1:02.4		3	36:42.4	3	0:50.3		3	24:04.3	1:14:58.6
4	12	ΙΖΑΜΠΕΛΛΑ ΚΑΨΟΥΡΟΥ	117	NS COACHING	30	4	15:40.3	4	1:09.8		4	39:54.3	5	1:08.1		4	26:02.3	1:23:55.0
5	18	ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΜΕΤΑΞΕΑ	138	Red Star	39	6	18:09.0	7	2:29.7		6	44:12.6	7	2:02.3		5	29:31.7	1:36:25.5
6	19	ΝΙΚΗ ΚΟΤΣΙΦΑ	120	Α.Σ.Παλμός	38	5	16:24.5	5	1:38.2		7	47:08.8	4	1:00.6		6	32:15.9	1:38:28.2
DNS	DNS	ΣΟΦΙΑ ΚΑΜΑΡΕΤΑ	32		36													
DNS	DNS	ΔΑΝΑΗ ΠΑΓΩΝΑ ΣΑΚΕΛΛΑΡΗ	173	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	39													
DQ	DQ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΚΟΥΖΕΛΗ	121		35	7	20:57.1	6	2:16.6		5	42:05.8	6	1:43.8		DQ	14:18.7	1:21:22.1

Female 40 to 49

Place	Overall*	Name	bib	Team	Age	SWIM	SWIM Trr	T1	R T1	Time	BIKE	BIKE Time	T2	RT2	Time	RUN	RUN Time	Chip Time
1	4	ΑΝΓΕΛΙΚΗ ΣΤΑΜΟΥ	204		40	1	13:09.4	2	1:10.7		3	36:26.0	6	1:18.9		3	23:41.4	1:15:46.6
2	5	ΒΑΝΕΣΣΑ ΚΟΥΚΟΥΤΣΗ	122	24100 CLUB TRIATHLO	42	3	13:59.1	4	1:12.9		1	34:10.4	10	1:43.9		6	26:04.4	1:17:10.9
3	6	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΤΟΜΠΡΑ	190		45	4	16:37.9	6	1:20.2		2	35:23.9	7	1:21.6		1	22:32.3	1:17:16.1
4	8	ΕΛΕΝΑ ΚΑΒΑΛΙΕΡΑΤΟΥ	108	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	47	2	13:40.7	1	1:06.1		7	40:44.1	1	0:51.3		4	23:55.5	1:20:17.9
5	10	ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΑΛΕΒΙΖΑΚΗ	208	ATHENS TRIATHLON	43	7	18:02.9	5	1:17.7		5	38:30.5	9	1:38.7		2	23:20.0	1:22:49.9
6	11	ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΜΑΝΤΖΟΥΝΕΑ	136	ΜΕΣΣΗΝΙΑΚΟΣ Γ.Σ.	44	6	16:52.7	8	1:38.8		4	38:26.5	5	1:18.0		5	24:34.3	1:22:50.6
7	14	ΓΕΩΡΓΙΑ ΖΑΦΕΙΡΟΠΟΥΛΟΥ	105	ΜΑΡΑΘΩΝΟΔΡΟΜΟΙ ΔΡΟ	43	11	19:59.6	12	2:30.7		6	40:19.5	2	0:54.0		8	26:26.1	1:30:10.0
8	15	ΑΘΗΝΑ ΑΔΑΟΥ	11		41	8	18:16.0	3	1:12.3		9	44:35.5	11	1:45.6		9	28:36.9	1:34:26.5
9	16	ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΥ	139	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΑΥΠ	42	5	16:49.5	7	1:37.6		10	45:07.2	3	1:04.4		11	30:03.4	1:34:42.3
10	17	ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΝΙΚΟΛΑΟΥ	155	RED STAR TRIATHLON CI	48	10	18:55.4	11	2:02.7		8	43:44.1	12	2:11.5		10	29:31.6	1:36:25.4
11	21	ΒΙΚΥ ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ	84	RUNSTER	44	12	24:18.1	9	1:46.4		11	48:00.3	4	1:15.9		7	26:14.9	1:41:35.8
12	22	MIRIAM RODRIGUEZ-RUIZ	64	Karabasis-Rodriguez	46	9	18:40.3	10	1:48.8		12	53:52.8	8	1:23.0		12	40:00.4	1:55:45.4

Female 50 to 59

Place	Overall*	Name	bib	Team	Age	SWIM	SWIM Trr	T1	R T1	Time	BIKE	BIKE Time	T2	RT2	Time	RUN	RUN Time	Chip Time
1	9	DIANNE VATIS	78	Red Star Triathlon	50	1	17:07.5	1	0:49.2		1	37:12.9	1	1:03.7		1	25:27.9	1:21:41.2
2	20	ΛΙΟΥΝΤΜΙΛΑ ΚΙΡΠΟΤΙΝ	118		51	2	17:17.6	3	3:48.3		2	46:11.0	2	2:57.7		2	29:08.5	1:39:23.3
DNF	DNF	ELENI KOROLI	39	ARISTEAS	51	3	17:18.9	2	1:21.3		3	1:01:45.8						

Male 19 and Under

Φύλλο 1

Place	Overall*	Name	Age	SWIM	SWIM Tir	T1	RT1	Time	BIKE	BIKE Time	T2	RT2	Time	RUN	RUN Time	Chip Time
1	6	ΓΙΩΡΓΟΣ ΛΑΒΔΑΣ	7	Γας Ιλιος	16	2	10:34.5	1	0:47.1	1	33:24.5	2	0:41.7	1	17:31.2	1:02:59.1
2	9	ΝΙΚΟΣ ΜΠΕΛΕΓΡΙΝΟΣ	145	Credo S Victoria	17	1	10:25.2	3	0:52.6	2	33:45.6	3	0:47.5	2	20:15.0	1:06:06.1
3	22	LOUIS WOODGATE	8	ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟ:	14	3	11:25.3	2	0:47.3	4	35:53.9	1	0:32.0	3	22:47.8	1:11:26.4
4	64	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΠΟΙΚΟ	147	Σπαρτιατες	18	5	16:54.0	5	1:25.6	3	35:31.2	4	0:54.5	4	25:50.8	1:20:36.2
DNS	DNS	ΒΑΣΙΛΗΣ ΤΑΝΕΦ	185	ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟ:	16											
DQ	DQ	ΑΝΤΩΝΗΣ ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ	140	Κολλέγιο Αθηνών	16	4	12:44.2	4	0:58.1	5	38:08.1	5	2:00.7	DQ	12:30.2	1:06:21.4

Male 20 to 29

Place	Overall*	Name	Age	SWIM	SWIM Tir	T1	RT1	Time	BIKE	BIKE Time	T2	RT2	Time	RUN	RUN Time	Chip Time
1	1	ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ ΣΟΥΒΑΤΖΟΓΛΟΥ	2	NS COACHING	28	1	9:11.2	1	0:33.0	1	29:27.7	3	0:35.4	1	17:34.0	57:21.5
2	4	ΡΑΝΑΓΙΟΤΙΣ ΔΙΜΟΡΟΥΛΟΣ	26	ΠΗΓΑΣΟΣ ΚΥΨΕΛΗΣ	27	2	9:33.6	6	0:51.4	4	33:21.0	1	0:29.7	2	18:35.0	1:02:50.8
3	7	ΑΛΚΗΣ ΚΑΦΩΡΟΣ	6	Nuventi Triathlon	23	3	10:20.3	3	0:43.8	5	33:52.1	2	0:35.2	3	19:24.3	1:04:56.0
4	11	ΤΑΣΟΣ ΜΟΥΣΤΑΚΗΣ	143	moustache_team/NScoach	27	7	13:13.1	4	0:45.3	2	33:18.5	4	0:36.3	4	19:25.4	1:07:18.8
5	21	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΔΗΜΟΣ	100	#moustache_team	23	8	13:45.3	11	1:28.3	3	33:20.4	10	0:59.2	6	21:42.4	1:11:15.8
6	25	ΗΛΙΑΣ ΖΑΡΟΚΩΣΤΑΣ	104	ΜΕΣΣΗΝΙΑΚΟΣ Γ.Σ.	23	11	15:12.7	5	0:50.0	6	34:30.4	12	1:06.5	5	21:38.7	1:13:18.5
7	33	ΑΝΔΡΕΑΣ ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ	159	ΤΡΙΑΘΛΟΝ ΑΘΗΝΣ ΤΕΑ	26	4	10:53.8	2	0:38.0	17	40:24.4	8	40:24.4	8	22:48.6	1:14:45.0
8	48	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΚΡΑΝΙΩΤΗΣ	126		29	9	13:50.2	8	1:09.4	8	37:44.8	14	1:14.2	9	23:02.1	1:17:00.9
9	52	ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΑΡΑΤΖΟΓΙΑΝΝΗΣ	115	red star	27	6	13:09.4	9	1:21.2	11	39:09.5	9	0:53.7	11	23:24.7	1:17:58.6
10	54	JOHN ARSENIS	16		27	10	14:02.9	7	1:05.7	10	38:26.2	8	0:46.3	12	23:58.3	1:18:19.7
11	62	ΜΙΛΤΙΑΔΙΣ ΒΑΒΑΣ	17	Protypo Gym Rafina	26	14	15:44.8	13	1:47.9	9	38:16.3	6	0:43.1	10	23:18.5	1:19:50.8
12	80	ΜΑΞΙΜΟΣ ΜΠΟΙΚΟ	146	Σπαρτιατες	29	12	15:19.6	10	1:27.5	15	43:35.1	7	0:46.3	7	22:10.9	1:23:19.6
13	100	PETROS MANESIS	50	Protypo Gym Rafina	26	13	15:32.5	14	1:48.6	12	40:34.3	13	1:08.6	15	27:17.8	1:26:21.9
14	104	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΤΖΙΟΒΑΡΑΣ	187		27	17	21:57.1	12	1:36.8	7	37:12.6	15	1:14.4	13	24:44.7	1:26:45.8
15	123	ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ	113		29	15	20:27.0	15	1:52.8	13	42:43.4	11	1:04.2	14	26:16.0	1:32:23.5
16	138	ΠΕΤΡΟΣ ΛΥΚΑΚΟΣ	133		29	16	20:31.4	17	4:19.2	14	42:52.0	16	1:30.6	16	27:33.6	1:36:47.0
17	149	ΙΩΑΝΝΙΣ ΚΑΖΑΚΟΣ	37		25	5	13:08.3	16	2:12.6	16	47:22.4	5	0:40.6	17	38:29.8	1:41:53.9

Male 30 to 39

Place	Overall*	Name	Age	SWIM	SWIM Tir	T1	RT1	Time	BIKE	BIKE Time	T2	RT2	Time	RUN	RUN Time	Chip Time
1	2	GEORGIOS DANIL	3	Thiseas	31	1	9:06.9	1	0:28.0	1	29:32.2	1	0:26.4	4	19:28.5	59:02.2
2	3	GEORGE ALYFANTIS	4	ΓΑΣ ΙΛΙΣΟΣ	37	2	9:48.4	2	0:32.6	4	31:21.8	2	0:35.7	2	18:11.3	1:00:29.9
3	5	ΚΩΣΤΑΣ ΠΟΥΛΟΠΟΥΛΟΣ	5	ΓΑΣ ΙΛΙΣΟΣ	34	3	10:56.9	4	0:39.4	7	32:52.5	10	0:46.6	1	17:43.2	1:02:58.7
4	8	ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΛΕΚΚΟΣ	132	DEREKAS ENDURANCE	37	20	14:33.1	11	0:57.1	2	31:02.7	3	0:38.1	3	18:52.2	1:06:03.4
5	14	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΔΙΜΑΚΙΣ	23		37	19	14:30.7	22	1:15.8	3	31:16.3	12	0:49.9	6	20:23.3	1:08:16.1
6	15	ΣΤΡΑΤΟΣ ΜΑΡΓΑΡΩΝΗΣ	137	ATHENS TRIATHLON TEA	30	10	13:42.3	5	0:39.5	9	33:35.2	8	0:45.6	8	20:35.0	1:09:17.8
7	17	ΣΩΤΗΡΗΣ ΔΑΜΑΛΑΣ	209		35	8	12:49.2	8	0:51.9	11	34:38.2	17	0:56.5	7	20:27.6	1:09:43.7
8	18	ALEXIS CHATZINIKOLAOU	20		36	5	12:26.7	3	0:38.1	8	33:24.9	6	0:41.8	22	23:11.4	1:10:23.1
9	19	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΑΡΛΑΓΚΟΥΤΣΟΣ	10	ΔΙΟΜΗΔΗΣ ΑΡΓΟΥΣ	39	15	14:07.2	6	0:47.7	6	31:59.1	44	1:18.7	19	22:40.0	1:10:52.8
10	23	VASILIOS CHRONOPOULOS	21	ΑΣ ΠΑΛΜΟΣ	35	9	12:57.5	9	0:53.2	15	35:00.2	16	0:54.4	12	22:02.2	1:11:47.7
11	28	KOSTANTINOS THEODOROPOL	74	Palmos AS	39	22	14:56.0	14	1:04.1	13	34:49.5	24	1:02.6	11	21:58.7	1:13:51.1
12	29	ΓΙΩΡΓΟΣ ΔΟΥΔΑΛΗΣ	101	ΤΡΙΟΔΙΟ	37	13	14:00.3	25	1:17.2	12	34:41.1	50	1:24.7	16	22:36.0	1:13:59.5
13	31	ΓΙΩΡΓΟΣ ΤΡΙΚΑΛΙΩΤΗΣ	193	ΜΑΡΑΘΩΝΟΔΡΟΜΟΣ ΔΡ	39	7	12:32.0	12	1:03.7	27	37:07.2	20	0:59.0	15	22:35.1	1:14:17.1
14	32	DIMITRIS PAPADATOS	61		38	34	16:05.8	13	1:03.9	16	35:11.3	4	0:40.6	10	21:28.5	1:14:30.2
15	35	CHRISTOS LAMPROU	43		33	26	15:14.3	17	1:07.5	10	34:07.9	30	1:06.2	25	23:22.6	1:14:58.8
16	37	ΙΩΑΝΝΗΣ ΑΓΓΕΛΗΣ	81		38	24	14:59.1	20	1:14.2	18	35:20.9	31	1:06.4	14	22:28.2	1:15:09.0
17	38	ΓΙΩΡΓΟΣ ΡΑΠΤΗΣ	170	my athlete	37	71	51:37.1			21	35:52.2	37	1:11.1	21	22:46.9	1:15:13.8
18	41	GIORGOS SYREGGELAS	70		35	12	13:55.3	33	1:29.4	20	35:49.5	22	1:00.2	24	23:19.2	1:15:33.7

Φύλλο1

19	44	ARMANDOS LINARDOS	44	RED STAR	36	4	11:03.1	19	1:14.1	35	38:07.6	47	1:20.8	30	24:17.9	1:16:03.7
20	46	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΙΩΑΝΝΟΓΛΟΥ	107		39	6	12:30.1	10	0:53.9	30	37:28.4	34	1:07.5	32	24:19.7	1:16:19.7
21	47	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΤΣΙΑΠΑΣ	196	nscoaching	35	44	17:09.1	16	1:06.8	14	34:57.9	21	0:59.3	17	22:38.7	1:16:51.9
22	49	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΧΡΥΣΑΦΕΛΗΣ	203	TEAM WIND	35	66	21:22.5	35	1:35.6	5	31:36.0	57	1:39.2	9	21:07.6	1:17:21.1
23	50	MARIOS LOULLOUDIS	46		31	42	16:52.1	23	1:15.8	19	35:24.7	19	0:58.4	23	23:17.1	1:17:48.3
24	53	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΜΥΡΙΚΛΗΣ	153	0	38	16	14:13.2	7	0:50.3	26	37:01.7	15	0:53.7	39	25:17.5	1:18:16.6
25	55	ΘΑΝΟΣ ΣΤΟΥΒΑΣ	69	Greece	39	23	14:57.8	31	1:26.7	28	37:19.2	25	1:02.7	28	23:36.0	1:18:22.5
26	56	ΑΜΑΝΑΤΙΟΣ ΑΪΒΑΛΟΓΛΟΥ	83	Go Vegan	33	18	14:24.7	18	1:07.5	38	38:33.4	26	1:03.5	26	23:31.2	1:18:40.6
27	58	ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	128	Young Lions Triathlon Club	30	29	15:33.4	32	1:27.2	25	36:53.6	11	0:47.3	31	24:18.1	1:18:59.8
28	65	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗΣ	124		35	27	15:23.6	24	1:17.1	17	35:14.8	67	2:17.8	52	26:46.9	1:21:00.4
29	69	YANNIS ANGELOPOULOS	15		30	61	20:18.1	47	1:55.8	37	38:20.3	13	0:50.5	5	19:58.2	1:21:23.1
30	70	ΑΝΔΡΕΑΣ ΝΙΝΗΣ	157	ΑΠΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	39	54	19:00.7	28	1:20.0	22	35:57.7	52	1:29.9	27	23:35.5	1:21:23.9
31	73	ΘΑΝΑΣΙΣ ΔΙΜΙΤΡΙΑΔΙΣ	24		33	33	15:52.2	38	1:44.8	32	37:35.1	27	1:04.8	41	25:27.5	1:21:44.6
32	74	MICHAEL DIAMANTIDES	207		39	39	16:35.8	48	2:02.6	24	36:37.2	18	0:58.1	44	25:47.6	1:22:01.5
33	76	ΠΕΤΡΟΣ ΜΠΟΣΚΟΣ	149	NUVENTI	37	45	17:23.1	39	1:45.7	29	37:24.6	5	0:41.7	34	24:56.3	1:22:11.4
34	78	VLASSIS KRİKOS	41		35	21	14:35.6	27	1:19.7	33	37:38.6	28	1:05.1	56	28:08.4	1:22:47.5
35	79	ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΥΛΩΝΟΠΟΥΛΟΣ	152	EKAB	36	31	15:48.3	51	2:16.7	53	41:33.8	43	1:16.6	13	22:14.3	1:23:09.8
36	81	ΒΑΣΙΛΗΣ ΤΟΤΣΙΚΑΣ	191	ΜΑΡΑΘΩΝΟΔΡΟΜΟΙ - ΔΡ	30	30	15:46.8	40	1:48.2	40	39:03.1	56	1:38.4	37	25:03.4	1:23:20.1
37	82	ΛΑΖΑΡΟΣ ΠΡΑΓΙΑΤΗΣ	165		38	28	15:24.6	26	1:18.2	41	39:21.9	38	1:11.8	47	26:20.0	1:23:36.7
38	87	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΚΑΤΣΙΚΟΠΟΥΛ	116		39	11	13:42.3	69	3:48.6	36	38:14.4	70	3:37.6	36	24:59.4	1:24:22.4
39	90	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΝΤΑΣΣΗΣ	158	Nuventi	34	14	14:05.9	15	1:05.5	50	41:06.7	35	1:07.8	53	27:25.7	1:24:51.7
40	91	NASOS KALDELIS	30	RPT	31	53	18:52.4	41	1:49.2	23	36:28.1	41	1:15.5	33	24:27.6	1:24:53.0
41	92	ΜΑΡΙΟΣ ΓΚΑΤΖΙΑΣ	96	NS COACHING	39	32	15:50.2	44	1:53.3	34	37:55.1	53	1:32.3	55	27:45.9	1:24:56.9
42	93	ASTERIOS LITHOURGIDIS	45		38	37	16:22.8	57	2:30.0	39	38:55.8	64	2:04.7	40	25:23.4	1:25:16.9
43	101	ΑΝΤΩΝΗΣ ΡΟΥΓΓΕΡΗΣ	171	Top Cycles / ΣΑΦΑΝΣ	39	43	17:07.1	37	1:40.1	45	40:08.5	59	1:39.6	43	25:47.6	1:26:23.0
44	103	ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ ΚΑΡΥΔΙΣ	35		31	48	17:41.5	53	2:17.7	56	43:02.2	9	0:46.2	20	22:45.7	1:26:33.6
45	110	ΓΙΩΡΓΟΣ ΣΑΡΑΤΣΙΩΤΗΣ	176	BIKETRACKS	34	52	18:27.2	49	2:03.1	46	40:12.2	58	1:39.3	46	26:14.4	1:28:36.4
46	111	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΑΛΥΒΑΣ	112	0	35	47	17:32.2	61	2:52.0	47	40:19.4	68	2:25.1	42	25:42.6	1:28:51.5
47	112	ΘΕΟΔΟΣΙΟΣ ΚΑΛΙΑΜΟΥΤΟΣ	110		32	40	16:38.8	60	2:48.1	52	41:33.0	40	1:15.4	49	26:36.6	1:28:52.0
48	113	ΓΙΑΝΝΗΣ ΛΕΒΕΝΤΗΣ	131	Chaidari is running	33	55	19:05.5	42	1:51.1	43	39:48.0	54	1:34.9	48	26:33.8	1:28:53.5
49	115	ARISTEIDIS NOTIS	59	ASKLHPIOS EPIDAYROY	35	17	14:22.6	21	1:15.1	51	41:10.2	14	0:53.0	63	31:22.5	1:29:03.5
50	118	ΧΡΙΣΤΟΣ ΖΑΦΕΙΡΙΣ	80		38	50	18:10.5	34	1:34.3	49	41:01.6	60	1:41.3	57	28:39.7	1:31:07.5
51	119	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΓΙΑΝΝΟΥΛΗΣ	92	KANENAS	34	60	20:07.8	43	1:52.0	31	37:32.1	51	1:26.5	61	30:11.4	1:31:10.1
52	120	ΗΛΙΑΣ ΧΑΜΑΡΑΚΗΣ	199	Kimon-politikaglyka	30	38	16:29.4	50	2:12.4	58	43:53.4	29	1:05.4	54	27:43.1	1:31:23.8
53	124	ΑΝΑΡΓΥΡΟΣ ΜΠΟΥΖΟΥΚΗΣ	150	Young Lions Triathlon Club	30	70	22:46.1	46	1:55.8	44	39:49.5	55	1:35.0	50	26:43.4	1:32:49.9
54	125	ΕΦΣΤΑΘΙΟΣ ΤΑΛΙΑΤΟΥΔΑΣ	72	WIND Running Team	35	58	19:20.4	52	2:16.9	57	43:28.3	33	1:07.3	51	26:44.7	1:32:57.8
55	127	KONSTANTINOS LYTRIVIS	48	Prastos multi racing team	34	69	22:39.1	54	2:20.0	48	40:35.2	62	1:51.6	45	26:01.2	1:33:27.3
56	128	ΓΙΩΡΓΟΣ ΤΙΜΟΥ	189		30	56	19:09.9	65	3:24.8	59	44:09.1	65	2:08.7	35	24:57.7	1:33:50.4
57	129	ΝΙΚΟΛΑΣ ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ	82	Young Lions Triathlon Club	33	41	16:47.7	56	2:24.8	55	42:12.7	66	2:17.5	62	30:54.8	1:34:37.7
58	131	ΓΙΩΡΓΟΣ ΤΣΕΚΟΥΡΑΣ	195		38	63	21:10.0	58	2:36.8	42	39:25.2	63	2:01.1	60	30:00.9	1:35:14.2
59	134	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΠΕΡΔΙΚΑΣ	161	ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	37	49	18:00.5	30	1:24.4	67	52:32.2	42	1:15.8	18	22:38.7	1:35:51.6
60	135	PANOS PARANGELIS	62		33	68	21:53.6	55	2:24.8	64	46:55.9	23	1:02.3	29	23:36.2	1:35:52.9
61	139	ΜΑΝΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ	231	ΜΑΕΡ	34	51	18:23.6	62	3:10.1	60	44:12.6	49	1:23.7	59	29:58.5	1:37:08.7
62	141	ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΜΠΟΥΝΤΑΛΑΣ	151	ΠΑΓΩΜΕΝΕΣ ΠΑΣΧΑΛΙΤΣ	30	59	19:33.7	67	3:34.7	54	42:11.0	46	1:20.7	64	31:34.0	1:38:14.3
63	143	ΒΑΣΙΛΗΣ ΣΑΧΙΝΙΔΗΣ	177		34	35	16:09.2	36	1:37.0	63	46:39.1	36	1:10.0	67	33:21.8	1:38:57.2
64	145	GEORGIOS MANROGEOGOS	54		37	65	21:22.1	66	3:26.5	66	48:41.8	7	0:45.4	38	25:14.0	1:39:30.0
65	148	ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ ΜΠΟΜΠΟΣ	148		33	62	20:40.2	64	3:19.0	61	45:42.9	32	1:06.6	58	29:31.3	1:40:20.2
66	150	ΝΙΚΟΣ ΝΤΑΙΚΟΣ	206		31	57	19:19.8	68	3:37.2	62	46:27.6	69	2:41.8	65	31:47.5	1:43:54.1

Φύλλο 1

67	153	GIORGOS KOSTAS	40	Greece	38	67	21:25.2	70	3:54.7	65	47:49.6	45	1:20.7	66	32:33.9	1:47:04.3
68	158	ΣΠΥΡΟΣ ΛΥΜΟΥΡΗΣ	134		35	64	21:13.5	63	3:18.3	68	56:26.0	61	1:49.7	68	43:05.2	2:05:52.8
Drop	Drop	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΤΣΟΥΜΑΝΗΣ	197	ΣΔΙ-DEREKAS ENDURAN	38	36	16:21.1	59	2:45.1							
DNS	DNS	ELIAS FONDRIER	28	Allianz Greece Running Te	32											
DNS	DNS	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ ΓΚΑΜΙΛΗΣ	95		31											
DNS	DNS	POLYDEYKIS CHANTZIARAS	19	windrunningteam	33											
DNS	DNS	ΦΩΤΗΣ ΕΞΑΡΧΟΥ	103		39											
DQ	DQ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗΣ	125		33	25	15:13.2	29	1:22.3	DQ	34:25.8	39	1:13.7	DQ	20:26.5	1:12:41.7
DQ	DQ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗΣ	123		34	46	17:27.9	45	1:54.1	DQ	34:46.4	48	1:23.5	DQ	23:21.2	1:18:53.2

Male 40 to 49

Place	Overall*	Name	Age	SWIM	SWIM	Tir	T1	RT1	Time	BIKE	BIKE	Time	T2	RT2	Time	RUN	RUN	Time	Chip	Time
1	10	ΣΩΤΗΡΙΟΣ ΔΕΔΕΣ	97	NSC	41	12	14:01.7	15	1:19.3	1	31:01.6	7	1:01.5	1	19:38.4	1	19:38.4	1:07:02.7		
2	12	ΑΡΟΣΤΟΛΟΣ ΤΕΚΟΣ	73	PALMOS	44	3	11:47.3	2	0:48.6	3	33:05.1	13	1:08.0	3	20:30.2	3	20:30.2	1:07:19.4		
3	16	ΠΑΝΟΣ ΡΩΤΑΣ	172	Red Star Triathlon Club	45	13	14:03.6	17	1:22.3	2	32:19.1	30	1:29.7	2	20:23.7	2	20:23.7	1:09:38.7		
4	20	ΜΙΧΑΛΗΣ ΜΙΧΑΣ	141	KASIMIS TRAINING	48	5	12:00.8	5	0:58.6	6	34:29.4	9	1:02.9	12	22:42.4	12	22:42.4	1:11:14.2		
5	24	ΘΑΝΟΣ ΜΠΑΚΑΤΣΙΑΣ	144	Athens Triathlon Team	42	6	12:17.4	14	1:16.5	7	34:30.5	24	1:19.1	9	22:27.3	9	22:27.3	1:11:50.9		
6	26	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΤΣΟΥΜΑΣ	76	Greece	42	14	14:41.1	13	1:15.8	5	34:06.2	3	0:50.7	11	22:32.8	11	22:32.8	1:13:26.7		
7	27	ΘΕΟΛΟΓΟΣ ΜΑΛΑΧΙΑΣ	135		44	2	11:18.6	8	1:09.9	8	35:33.4	18	1:12.5	16	24:13.9	16	24:13.9	1:13:28.5		
8	34	SIMOS SIMEONIDIS	67	Credo S Victoria	46	11	13:43.4	7	1:09.1	19	37:05.6	15	1:08.3	6	21:49.6	6	21:49.6	1:14:56.2		
9	36	ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ	181	DHL EXPRESS	41	7	12:31.3	1	0:44.4	17	36:56.7	11	1:05.3	15	23:47.0	15	23:47.0	1:15:04.9		
10	39	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΧΑΛΚΙΔΗΣ	198	athens triathlon team	45	4	11:56.5	11	1:13.1	11	36:10.2	17	1:11.1	17	24:44.1	17	24:44.1	1:15:15.2		
11	45	ΚΟΣΤΑΣ ΚΑΝΕΤΣΙΣ	33	RED STAR	41	19	15:05.5	16	1:20.1	16	36:22.3	8	1:02.5	8	22:16.5	8	22:16.5	1:16:07.1		
12	57	ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΚΕΡΚΟΥΛΑΣ	38	ATHENS TRIATHLON TEA	43	27	16:23.2	41	2:36.5	20	37:17.3	4	0:54.4	4	21:37.9	4	21:37.9	1:18:49.5		
13	60	ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΑΣ	162	Περιστειαδες	42	21	15:17.9	6	1:07.2	9	35:33.9	14	1:08.1	25	26:03.7	25	26:03.7	1:19:11.0		
14	63	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΤΖΟΥΤΖΟΠΟΥΛΟΣ	188	ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ Κ	47	28	16:32.5	46	3:38.3	4	33:08.5	32	1:32.9	21	25:31.6	21	25:31.6	1:20:23.9		
15	66	ΤΟΛΗΣ ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ	129	ns coaching	47	23	15:43.2	4	0:53.0	12	36:15.5	19	1:13.7	29	26:54.9	29	26:54.9	1:21:00.6		
16	67	ΥΙΑΝΝΙΣ ΠΛΑΓΙΑΝΑΚΟΣ	63		41	16	14:59.7	36	2:08.2	18	37:02.6	1	0:38.1	26	26:14.0	26	26:14.0	1:21:02.8		
17	68	ΣΑΒΒΑΣ ΓΙΑΝΝΙΤΣΙΩΤΗΣ	91	cugino team	44	24	16:04.2	12	1:14.6	24	39:11.3	16	1:09.5	13	23:33.4	13	23:33.4	1:21:13.2		
18	71	ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ	111	ΜΥ ΑΘΛΗΤΕ	45	32	16:57.3	23	1:35.3	10	35:41.9	23	1:18.4	24	26:01.9	24	26:01.9	1:21:35.0		
19	72	ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ	127	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	41	37	18:17.3	35	2:08.1	22	38:09.7	20	1:17.5	5	21:48.9	5	21:48.9	1:21:41.7		
20	75	ΗΛΙΑΣ ΤΖΑΒΙΔΟΠΟΥΛΟΣ	186		42	33	17:03.6	24	1:39.9	27	40:07.6	26	1:22.4	7	21:54.4	7	21:54.4	1:22:08.1		
21	83	MARINOS SYRIGOS	71	Greece	42	22	15:34.1	21	1:29.7	15	36:20.2	33	1:33.1	37	28:49.4	37	28:49.4	1:23:46.6		
22	88	ΙΩΑΝΝΙΣ ΒΙΔΡΑΣ	79	Sky is the Limit	40	29	16:32.8	10	1:12.5	14	36:19.5	36	1:42.3	36	28:44.6	36	28:44.6	1:24:32.0		
23	89	ΝΙΚΟΣ ΜΟΣΧΗΣ	142		40	18	15:02.1	32	2:02.8	13	36:16.2	40	2:02.0	40	29:18.9	40	29:18.9	1:24:42.3		
24	94	ΡΑΝΟΣ ΜΑΝΙΔΙΣ	53		41	34	17:04.9	40	2:34.9	33	41:09.9	2	0:49.0	14	23:47.0	14	23:47.0	1:25:25.9		
25	95	ΑΛΕΞΗΣ ΣΑΚΕΛΛΑΡΙΟΥ	174		41	10	13:41.0	38	2:26.5	37	41:52.5	44	2:13.0	20	25:14.7	20	25:14.7	1:25:27.9		
26	96	ΝΙΚΟΣ ΣΙΔΕΡΙΣ	66		48	17	15:01.9	37	2:08.9	28	40:10.6	28	1:27.5	28	26:47.7	28	26:47.7	1:25:36.7		
27	99	ΓΙΩΡΓΟΣ ΡΑΛΛΗΣ	169	WIND	46	30	16:43.7	31	2:02.4	23	38:37.8	34	1:36.0	30	26:55.7	30	26:55.7	1:25:55.7		
28	102	ΝΙΚΟΣ ΔΕΜΕΝΕΦΑΣ	98	N'S COACHING	45	20	15:15.3	22	1:30.7	21	37:46.5	39	2:01.8	41	29:51.4	41	29:51.4	1:26:25.9		
29	105	ΝΑΟΥΜ ΓΙΩΡΓΟΣ	93		42	8	12:43.6	43	2:42.6	39	43:08.7	10	1:04.2	32	27:36.3	32	27:36.3	1:27:15.6		
30	106	SOTIRIS MARANIS	51	WIND	46	15	14:54.2	19	1:27.1	31	40:58.0	27	1:22.9	38	28:53.7	38	28:53.7	1:27:36.2		
31	108	ΒΑΣΙΛΗΣ ΠΙΠΕΡΗΣ	163	ΜΙΛΤΙΑΔΗ ΜΑΡΑΘΩΝΑ	48	26	16:19.9	27	1:50.4	29	40:30.8	47	2:47.3	27	26:41.1	27	26:41.1	1:28:09.7		
32	109	ΓΙΑΝΝΗΣ ΤΣΑΛΑΠΑΤΗΣ	194	Ολύμπιοι	40	25	16:09.7	9	1:12.3	26	40:06.9	42	2:07.6	35	28:33.8	35	28:33.8	1:28:10.6		
33	114	KOSTAS GALANOS	29	BOOTCAMP Αιτωλικο	42	40	19:13.5	33	2:03.3	36	41:49.9	5	0:58.9	18	24:54.8	18	24:54.8	1:29:00.6		
34	121	ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΔΙΜΙΤΡΟΠΟΥΛΟΣ	25		48	31	16:55.1	29	1:52.1	35	41:40.4	35	1:40.9	42	29:55.6	42	29:55.6	1:32:04.2		
35	130	ΖΗΣΗΣ ΔΗΜΟΚΑΣ	99		47	42	21:10.9	42	2:37.6	32	41:03.4	12	1:07.3	39	29:14.3	39	29:14.3	1:35:13.6		
36	133	ΑΝΔΡΕΑΣ ΙΝΤΡΑ	106	Kallistos Multisport Team	42	9	13:01.6	48	6:24.4	45	52:32.9	25	1:22.3	10	22:30.2	10	22:30.2	1:35:51.5		

Φύλλο 1

37	136	ΣΤΑΥΡΟΣ ΣΜΥΡΛΗΣ	179	47	38	18:20.5	44	2:52.6	40	43:20.4	22	1:18.3	33	27:47.9	1:36:10.0	
38	137	ΠΑΥΛΟΣ ΑΝΑΤΣΟΥΤΣΟΛΑΣ	14	HOLMES PLACE	48	46	24:15.2	28	1:52.1	30	40:44.6	21	1:18.3	34	28:08.9	1:36:19.2
39	140	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΚΟΝΤΟΥΡΗΣ	119		46	45	24:09.8	25	1:42.0	41	44:15.4	43	2:08.4	22	25:36.2	1:37:52.0
40	142	ΔΙΜΙΤΡΙΣ ΑΔΡΑΚΤΑΣ	12	ΔΕΛΤΑ Running team	44	36	18:16.5	45	3:25.1	42	50:40.6	29	1:28.2	19	25:00.9	1:38:51.5
41	144	ΠΕΡΙΚΛΗΣ ΚΩΤΣΟΠΟΥΛΟΣ	130		43	47	25:45.1	26	1:47.6	38	43:06.4	45	2:20.8	23	26:01.5	1:39:01.5
42	146	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΤΟΥΡΚΑΜΠΙΣ	75	NS Coaching	41	43	22:07.5	20	1:29.6	34	41:10.3	37	1:48.2	43	33:01.6	1:39:37.4
43	147	ΓΙΩΡΓΟΣ ΣΧΟΙΝΑΣ	184		41	48	28:58.4	18	1:22.4	25	39:38.1	46	2:28.0	31	27:23.2	1:39:50.3
44	154	ΘΟΜΑΣ ΦΙΛΙΠΠΟΥ	27		40	44	23:50.2	34	2:07.7	44	51:23.9	6	1:00.3	44	35:18.7	1:53:41.0
45	156	ΠΑΝΟΣ ΣΙΝΑΝΙΔΙΣ	68		43	35	17:38.7	47	4:24.3	47	55:13.9	38	1:58.7	46	37:21.8	1:56:37.6
46	157	ΑΓΙΣ ΠΙΣΤΙΟΛΑΣ	164		46	41	20:59.4	39	2:26.9	46	54:34.7	41	2:06.8	45	36:29.9	1:56:37.9
Drop	Drop	ΜΑΝΟΥΣΟΣ ΒΙΖΥΡΑΚΗΣ	88		43	1	10:23.2	3	0:51.2							
DNS	DNS	ΙΟΝ ΔΕΛΙΔΙΣ	22													
DNS	DNS	ΜΙΧΑΛΙΣ ΜΟΙΣΙΑΔΙΣ	56	4M Triathlon Team												
DNS	DNS	ΜΙΧΑΛΙΣ ΜΟΥΡΤΖΙΣ	57	4M Triathlon Team												
DNS	DNS	ΤΑΓΚΑΛΟΣ. ΓΙΩΡΓΟΣ.	94	Σδύπ.												
DNS	DNS	ΧΡΗΣΤΟΣ ΚΑΡΑΜΠΑΜΠΑΣ	114	ΑΓΙΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤΙΚΗΣ	47											
DNS	DNS	ΣΠΥΡΟΣ ΡΑΖΗΣ	168													
DNS	DNS	ΒΛΑΔΙΜΗΡΟΣ ΣΟΥΜΠΑΣΗΣ	180	Ανεξάρτητος												
DNS	DNS	ΜΑΡΙΟΣ ΧΡΟΝΗΣ	202	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΑΥΠ	42											
DQ	DQ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΑΡΜΑΤΑΣ	86		42	39	18:59.7	30	2:01.2	43	51:15.1	31	1:32.0	DQ	15:14.1	1:29:02.4

Male 50 to 59

Place	Overall*	Name	Age	SWIM	SWIM Time	T1	R	T1 Time	BIKE	BIKE Time	T2	RT2	Time	RUN	RUN Time	Chip Time
1	13	ΑΝΓΕΛΟΣ ΝΙΚΟΛΙΝΑΚΟΣ	58	1	14:02.4	1	0:45.9	1	33:02.0	1	0:51.8	1	19:20.0	1:08:02.2		
2	30	ΛΑΖΑΡΟΣ ΠΡΕΒΕΖΙΑΝΟΣ	167	7	15:34.3	4	0:56.7	2	34:02.2	8	1:18.3	3	22:20.8	1:14:12.4		
3	40	ΜΙΧΑΛΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΗΣ	200	Goji berry team- physiomar	52	4	15:30.4	2	0:49.5	9	1:17.6	2	21:31.5	1:15:32.6		
4	42	ΒΑΣΙΛΗΣ ΠΡΕΒΕΖΙΑΝΟΣ	166	50	11	17:01.9	7	1:04.4	3	34:15.0	6	1:02.4	5	22:23.8	1:15:47.7	
5	43	ΣΠΙΡΙΔΟΝ ΜΕΓΑΚΛΙΣ	55	SALAMINA	52	5	15:32.2	3	0:50.6	6	35:50.1	3	0:57.4	6	22:49.2	1:15:59.6
6	51	ΚΩΣΤΑΣ ΧΑΡΑΜΗΣ	201	Athens Triathlon Team	58	6	15:32.4	6	0:59.6	5	35:38.7	11	1:47.3	7	23:57.0	1:17:55.2
7	61	RICHARD BURSNOLL	18	50	10	16:49.6	8	1:10.7	7	35:53.7	5	1:00.3	8	24:42.0	1:19:36.5	
8	77	ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ	160	54	8	16:13.9	19	2:54.0	14	40:05.5	4	0:58.3	4	22:23.2	1:22:35.1	
9	84	ΜΙΚΕ ΡΑΝΤΕΛΙΔΑΚΙΣ	60	ATHENS TRIATHLON TEA	50	13	17:49.1	9	1:21.3	4	34:48.0	12	1:50.4	16	28:01.1	1:23:50.1
10	85	ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΕΡΒΗΣ	178	52	2	14:56.7	14	2:05.6	8	36:04.3	19	2:26.4	17	28:28.1	1:24:01.3	
11	86	GEORGE LYRAS	47	34 bikeshop	53	12	17:20.6	18	2:23.4	10	37:24.0	13	1:52.8	9	25:13.8	1:24:14.7
12	97	ΙΩΣΗΦ ΒΑΓΓΕΡ	87	ivagger@yahoo.gr	51	9	16:36.6	11	1:54.2	12	39:11.5	10	1:46.9	13	26:18.3	1:25:47.8
13	98	ΧΑΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΥ	154	ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΑ	57	14	17:59.1	13	2:05.1	11	38:18.3	15	2:03.1	10	25:25.3	1:25:51.0
14	107	ΕΡΑΜΕΙΝΟΝΔΑΣ ΨΑΡΡΟΣ	205	ΑΡΟΛΛΟΝ	58									21	1:27:42.2	1:27:42.2
15	116	ΜΙΧΑΛΙΣ ΚΥΠΡΙΟΤΙΣ	42	N.A.O.Kerkiras	57	15	18:25.8	17	2:13.0	13	39:26.7	17	2:16.2	15	26:47.7	1:29:09.6
16	117	ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ ΣΑΜΙΩΤΗΣ	175	nuventi	50	17	19:15.5	15	2:08.9	15	41:24.1	2	0:56.9	12	26:15.0	1:30:00.5
17	122	ΑΡΓΥΡΗΣ ΒΛΑΧΟΥΤΣΙΚΟΣ	89	ΕΦΙΠΟ	58	16	18:56.8	10	1:44.5	17	42:39.5	18	2:21.5	14	26:39.2	1:32:21.7
18	126	FALK SCHOENFELDER	65	59	18	19:29.4	12	2:03.1	16	41:32.7	9	1:41.0	11	25:43.5	1:33:00.0	
19	151	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΣΤΑΜΠΟΛΑΣ	182	ΔΡΟΜΕΙΣ ΜΕΓΑΡΩΝ ΟΡΣ	53	19	19:57.0	16	2:12.9	18	44:07.5	14	1:54.7	19	33:14.5	1:44:27.0
20	155	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ	85	51	21	28:18.2	21	4:04.1	20	47:07.1	16	2:12.1	18	32:13.7	1:53:55.3	
21	159	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΤΡΑΥΛΟΣ	192	RED STAR TRIATHLON CI	56	20	22:05.9	20	2:57.4	19	46:02.8	20	9:09.2	20	47:05.2	2:07:20.7
DNF	DNF	ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ ΣΤΕΛΙΟΣ	183	Holmes Place	54	3	15:27.8	5	0:59.4							
DNS	DNS	EDDY ALEXIOU	13	ΑΟ ΘΗΣΕΑΣ	57											
DNS	DNS	ΛΕΟΝΙΔΑΣ ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ	31		50											
DNS	DNS	ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΝΙΚΟΛΟΥΔΗΣ	156		51											

Φύλλο 1

DNS DNS VAGGELIS KARABASIS 34 Karabasis-Rodriguez 51

Male 60 and Over

Place	Overall*	Name	Age	SWIM	SWIM Trr	T1 R T1 Time	BIKE BIKE Time	T2 RT2 Time	RUN RUN Time	Chip Time
1	59	ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΔΑΝΙΗΛ	9	Argos Sec	60	2 17:31.7	1 1:05.7	1 0:57.3	1 22:17.9	1:19:07.1
2	132	DIMITRIS KATSOULIS	36	SDYP	75	1 15:19.5	2 1:32.1	2 1:08.1	2 28:16.6	1:35:33.6
3	152	ΝΙΚΟΛΑΣ ΓΑΛΑΝΗΣ	90	ΣΔΥΠ/ΤΥΔ HOLLAND	64	3 19:56.1	3 1:48.0	3 1:38.0	3 37:25.6	1:44:36.5
DNS	DNS	ΓΙΩΡΓΟΣ ΔΟΥΝΗΣ	102	Lepanto runners	61					

Aquathlon

Female 20 to 39

Place	Overall*	Name	Age	SWIM	SWIM Trr	T1 R T1 Time	BIKE BIKE Time	T2 RT2 Time	RUN RUN Time	Chip Time
1	1	ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΣΑΠΑΡΗ	370	RED STAR TRIATHLON CI	25	2 11:15.8		1 0:29.4	3 22:11.9	33:57.2
2	2	ΡΑΦΑΥΝΤΙΝΑ ΠΑΤΡΙΚΕΛΛΗ	295	RED STAR	23	5 13:15.7		2 0:31.2	1 21:11.3	34:58.3
3	3	ΑΡΤΕΜΙΣ ΛΑΓΟΥΔΑΚΗ- ΚΑΛΟΓΕ	346		29	3 11:48.1		4 0:46.1	4 22:43.2	35:17.5
4	4	ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΓΟΝΙΔΗ	344		22	1 11:08.6		3 0:39.6	6 24:26.9	36:15.2
5	5	ΡΑΝΑΓΙΟΤΑ ΒΙΤΖΕΛΕΡΙ	333	My athlete	34	7 14:57.3		5 0:50.4	2 21:18.2	37:06.0
6	6	ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΔΗΜΟΥ	366	runster	21	6 13:33.7		8 0:53.4	7 24:39.7	39:06.9
7	7	ANGIE GARGARERA	338		34	8 16:05.4		6 0:51.0	5 23:19.8	40:16.3
8	10	ΕΙΡΗΝΗ ΜΠΟΥΝΤΟΥΡΗ	349	Μαραθωνοδρομοι Δρομεις	26	4 12:15.8		9 1:09.8	10 30:00.4	43:26.1
9	11	ΣΤΑΜΑΤΙΝΑ ΣΙΔΕΡΗ	351	NS COACHING	32	10 19:02.3		7 0:52.3	8 24:47.0	44:41.7
10	12	ΕΛΛΗ ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ	365	wind	37	9 18:23.0		10 1:30.4	9 28:21.3	48:14.7
DNS	DNS	OLYMPIA NATALIA BOLOSI	334	Holmes place	33					

Female 40 and Over

Place	Overall*	Name	Age	SWIM	SWIM Trr	T1 R T1 Time	BIKE BIKE Time	T2 RT2 Time	RUN RUN Time	Chip Time
1	8	CHRISTINA CORAI	355	WIND	43	2 15:35.9		2 0:54.9	1 24:01.9	40:32.8
2	9	MARIA SAMPANIDOU	359	RED STAR TRIATHLON CI	45	1 13:52.0		1 0:34.5	2 26:49.0	41:15.6
3	13	ΕΡΗ ΜΑΝΤΖΟΥΡΑΝΗ	367	RED STAR	54	3 16:54.6		3 4:19.9	3 32:37.2	53:51.8
DNS	DNS	ANNA ΚΟΤΟΥΛΑ	339		48					
DNS	DNS	MANIA ΒΙΚΟΦ	354	Red Star	45					

Male 19 and Under

Place	Overall*	Name	Age	SWIM	SWIM Trr	T1 R T1 Time	BIKE BIKE Time	T2 RT2 Time	RUN RUN Time	Chip Time
1	12	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΓΚΟΥΡΙΩΤΗΣ	343		18	1 18:15.5		1 1:25.9	1 25:10.1	44:51.5

Male 20 to 39

Place	Overall*	Name	Age	SWIM	SWIM Trr	T1 R T1 Time	BIKE BIKE Time	T2 RT2 Time	RUN RUN Time	Chip Time
1	1	ΒΑΙΟΣ ΑΓΓΕΛΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	364		26	1 12:48.4		1 0:36.2	1 18:28.8	31:53.5
2	2	ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΜΠΟΥΛΟΥΣΗΣ	348	Crossfit-chalandri	21	2 15:45.5		2 1:22.0	2 19:15.4	36:23.0
3	5	ΑΓΓΕΛΟΣ ΚΑΠΑΔΑΗΣ	345		33	5 16:42.4		5 1:44.1	3 21:08.7	39:35.3
4	8	ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΛΙΝΤΖΕΡΑΚΟΣ	347		20	6 16:58.7		3 1:34.1	5 24:41.0	43:13.9
5	9	ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ ΜΗΛΙΩΝΗΣ	368		20	4 16:29.7		7 1:47.0	6 25:59.0	44:15.7
6	14	GEORGE ΚΟΥΜΠΟΥΡΙΣ	340	ΣΔΥ Αγρινιου	39	8 23:24.6		6 1:44.7	4 23:32.3	48:41.7
7	15	ΚΩΣΤΑΣ ΠΑΦΥΛΙΑΣ	350	ΜΑΡΑΘΩΝΟΔΡΟΜΟΙ ΔΡΟ	33	7 19:30.8		4 1:36.9	9 28:31.3	49:39.1
8	16	VASILIS ORTAKIS	357	Prototy Gym Rafina	26	3 16:16.5		10 3:21.8	10 30:04.8	49:43.3
9	18	ΙΟΑΝΝΙΣ ΦΙΛΙΠΠΑΤΟΣ	337	DRomeon kefalonias	39	9 23:27.0		9 2:23.7	7 26:45.6	52:36.4
10	19	MARKOS CHATZITASKOS	336		33	10 23:56.4		8 2:04.7	8 27:57.2	53:58.4

Φύλλο 1

DNS	DNS	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ	352	ΙΠΤΑΜΕΝΟΙ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ	37
DNS	DNS	STYLIANOS STRATOS	360	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ	34

Male 40 and Over

Place	Overall*	Name	Age	SWIM	SWIM	Tirr	T1	R	T1	Time	BIKE	BIKE	Time	T2	R	T2	Time	RUN	RUN	Time	Chip	Time
1	3	DIMITRIOS ZYGOMALAS	363	40	4	14:16.3								5	1:19.4	1	22:29.6	1	22:29.6	38:05.4		
2	4	ALEXANDER CHATZΙΑΚΟΒΟΥ	335	43	1	11:55.3								3	0:58.1	5	25:20.2	5	25:20.2	38:13.8		
3	6	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΠΕΡΒΑΝΑΣ	369	47	2	12:12.4	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ							2	0:52.4	6	26:40.4	6	26:40.4	39:45.3		
4	7	ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΦΡΑΓΚΟΣ	372	42	3	14:10.1	Red Star							1	0:42.8	4	25:17.2	4	25:17.2	40:10.2		
5	10	ΙΟΑΝΝΙΣ ΤΣΙΡΚΑΣ	342	44	5	15:41.5	Sdyp							7	1:27.6	7	27:29.1	7	27:29.1	44:38.2		
6	11	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΤΟΓΙΑΣ	353	45	7	20:00.8								6	1:22.8	2	23:20.1	2	23:20.1	44:43.9		
7	13	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	388	41	6	18:54.2								4	1:15.3	3	25:12.0	3	25:12.0	45:21.6		
8	17	DIMITRIOS TRIMIS	361	52	8	22:40.9								8	2:13.3	8	27:30.3	8	27:30.3	52:24.6		
9	20	SPYROS PAPANIKOLAOU	358	50	9	24:58.5								9	38:43.5	9	38:43.5	9	38:43.5	1:03:42.0		
DNS	DNS	FRANK NUTTEBAUM	341	46																		
DNS	DNS	ARIS ΜΑΡΚΟΥ	356	44																		
DNS	DNS	MICHAEL VASILOGLOU - ΓΚΑΝΙΣ	362	45																		
DNS	DNS	ΠΑΥΛΟΣ ΣΥΜΕΩΝΙΔΗΣ	371	52			N.O.ΣΑΡΩΝΙΔΑΣ															

Super Sprint

Female 12 to 13

Place	Overall*	Name	Age	SWIM	SWIM	Tirr	T1	R	T1	Time	BIKE	BIKE	Time	T2	R	T2	Time	RUN	RUN	Time	Chip	Time
1	1	ROBYN WOODGATE	384	13	2	5:12.3	Ναυταθλητικός Όμιλος Κυπ							4	0:24.8	1	11:57.3	1	11:57.3	17:34.5		
2	3	ΕΥΑ ΤΟΔΕ	394	12	5	5:47.7	Ναυταθλητικός Όμιλος Κυπ							6	0:30.3	3	13:04.5	3	13:04.5	19:22.5		
3	4	EMILY VALMA	382	12	3	5:19.3	RED STAR TRIATHLON CI							2	0:23.5	4	13:41.1	4	13:41.1	19:24.0		
4	6	ΠΗΝΕΛΟΠΗ ΝΤΟΥΛΙΑ	377	12	6	5:52.8	DAMALAS COACHING							5	0:29.2	2	13:04.1	2	13:04.1	19:26.2		
5	7	ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΡΩΤΑ	391	12	1	5:12.1	Red Star Triathlon							3	0:24.1	7	13:58.6	7	13:58.6	19:35.0		
6	8	STEFANIA PANTELIDAKI	381	13	4	5:41.2	ATHENS TRIATHLON TEA							9	0:50.6	6	13:55.4	6	13:55.4	20:27.3		
7	9	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΤΣΟΛΑΚΟΥ	396	12	7	6:08.4	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ-ΝΑΥΠΛΙΟ							7	0:43.5	5	13:45.4	5	13:45.4	20:37.4		
8	10	ΝΙΝΑ ΦΡΑΓΚΟΥ	397	13	8	6:12.4	RED STAR							1	0:22.3	8	14:09.0	8	14:09.0	20:43.8		
9	11	ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ ΚΥΡΙΑΚΙΔΟΥ	319	12	9	7:02.4	Red Star Triathlon							8	0:46.3	9	16:35.4	9	16:35.4	24:24.2		
DNS	DNS	ΑΡΟΛΛΟΝΙΑ ΜΙΤΡΟΡΑΡΑ	380	12			Red Star Triathlon Club															

Female 14 to 15

Place	Overall*	Name	Age	SWIM	SWIM	Tirr	T1	R	T1	Time	BIKE	BIKE	Time	T2	R	T2	Time	RUN	RUN	Time	Chip	Time
1	2	ΑΝΤΩΝΙΑ ΝΤΡΟΥΛΙΑ	378	14	1	4:41.0								1	0:17.7	2	13:50.3	2	13:50.3	18:49.0		
2	5	ΝΙΚΗ ΣΚΛΑΒΟΥΝΟΥ	392	14	2	5:45.3								2	0:35.6	1	13:05.1	1	13:05.1	19:26.1		
3	12	ΛΙΝΤΑ ΚΑΡΑΚΙΤΣΟΥ	314	14	3	7:35.8								3	1:27.2	3	18:24.9	3	18:24.9	27:27.9		

Female 16 and Over

Place	Overall*	Name	Age	SWIM	SWIM	Tirr	T1	R	T1	Time	BIKE	BIKE	Time	T2	R	T2	Time	RUN	RUN	Time	Chip	Time
1	13	ARGYRO VOLTIRAKI	383	40	1	10:08.6								1	1:33.5	1	16:16.4	1	16:16.4	27:58.5		

Male 12 to 13

Place	Overall*	Name	Age	SWIM	SWIM	Tirr	T1	R	T1	Time	BIKE	BIKE	Time	T2	R	T2	Time	RUN	RUN	Time	Chip	Time
1	2	ΓΚΕΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	386	12	1	4:29.8	Red Star							2	0:28.3	3	11:43.5	3	11:43.5	16:41.7		
2	3	ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΣ	398	13	2	6:00.4								3	0:51.5	1	11:08.4	1	11:08.4	18:00.4		
3	6	ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΑΓΓΕΛΙΝΑΣ	385	12	3	7:41.0	Ναυταθλητικός Όμιλος Κυπ							1	0:27.0	2	11:31.8	2	11:31.8	19:39.8		

Φύλλο 1

4	12	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΤΡΑΥΛΟΣ	395	RED STAR TRIATHLON CI	13	4	8:16.5	4	2:14.5	4	19:59.3	30:30.4
DQ	Drop	ΜΙΧΑΗΛ ΔΡΙΜΟΥΡΑΣ	299	ΔΑΜΑΛΛΑΣ COACH	12	5	34:47.5	DQ	1:20.7			

Male 14 to 15

Place	Overall*	Name	Age	SWIM	SWIM Tirr	T1 R T1 Time	BIKE BIKE Time	T2 R T2 Time	RUN RUN Time	Chip Time		
1	8	ΜΑΝΩΛΗΣ ΚΟΚΚΑΣ	15	1	6:46.1			1	1:03.4	1	14:29.7	22:19.4

Male 16 and Over

Place	Overall*	Name	Age	SWIM	SWIM Tirr	T1 R T1 Time	BIKE BIKE Time	T2 R T2 Time	RUN RUN Time	Chip Time		
1	1	ΝΙΚΟΣ ΚΥΡΙΑΖΟΠΟΥΛΟΣ	22	1	3:39.8			5	0:36.2	2	10:12.8	14:28.9
2	4	ΓΙΑΝΝΗΣ ΔΟΥΒΑΣ	34	2	5:51.2			2	0:29.8	5	12:37.5	18:58.6
3	5	ΧΑΡΗΣ ΒΑΡΕΛΑΣ	48	5	8:27.0			6	0:51.5	1	10:07.7	19:26.3
4	7	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΤΙΜΟΛΟΓΟΣ	45	4	7:29.2			1	0:20.8	4	12:36.8	20:26.9
5	9	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	42	6	8:41.4			7	1:35.4	3	12:04.3	22:21.2
6	10	ΙΣΑΑΚ ΙΣΑΑΚΙΔΗΣ	49	3	7:29.0			3	0:33.7	7	15:09.8	23:12.5
7	11	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΣΜΥΡΝΙΩΤΑΚΗΣ	45	8	10:20.5			8	1:39.5	6	14:16.7	26:16.8
DNF	DNF	ΣΤΑΜΑΤΗΣ ΠΑΠΑΣΙΔΕΡΗΣ	41	7	9:59.3			4	0:34.2			
DNF	DNF	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΚΟΥΒΑΝΗΣ	28					9	11:33.0			
DNS	DNS	ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΚΑΛΚΟΥΝΟΣ	38									

Aquathlon Kids

Female 8 to 9

Place	Overall*	Name	Age	SWIM	SWIM Tirr	T1 R T1 Time	BIKE BIKE Time	T2 R T2 Time	RUN RUN Time	Chip Time		
1	2	ΣΤΕΛΛΑ ΡΩΤΑ	8	1	3:16.3			2	0:35.3	1	4:58.1	8:49.8
2	4	ΜΑΡΙΑ ΣΤΟΥΒΑ	9	2	3:26.1			7	1:16.5	2	5:21.6	10:04.3
3	5	ΝΑΥΣΙΚΑ ΣΚΟΤΑΔΗ	8	3	4:06.3			4	0:42.0	6	5:44.5	10:32.8
4	6	ΣΟΦΙΑ ΤΖΑΚΗ	8	4	4:08.9			3	0:39.5	5	5:44.4	10:32.8
5	8	ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΒΑΓΓΕΡ	9	6	4:17.8			8	1:20.5	3	5:27.1	11:05.5
6	10	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΝΑΟΥΜ	9	7	4:23.2			6	1:15.0	4	5:38.3	11:16.6
7	11	ΜΑΡΘΑ ΣΚΟΤΑΔΗ	9	5	4:13.4			1	0:34.0	7	6:31.3	11:18.8
8	14	ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΟΠΟΥΛΟΥ	9	8	4:49.4			5	0:48.0	8	7:57.8	13:35.3

Female 10 to 11

Place	Overall*	Name	Age	SWIM	SWIM Tirr	T1 R T1 Time	BIKE BIKE Time	T2 R T2 Time	RUN RUN Time	Chip Time		
1	1	ΓΚΕΛΗ ΑΜΑΝΤΑ	10	1	2:41.1			1	0:28.4	1	5:04.2	8:13.7
2	3	ΑΡΓΥΡΩ ΦΡΑΓΚΟΥ	11	2	3:48.9			3	0:33.0	2	5:05.1	9:27.1
3	7	ΑΝΤΩΝΙΑ ΚΥΡΙΑΚΙΔΟΥ	10	6	5:12.3			2	0:31.4	4	5:14.5	10:58.3
4	9	ΙΩΑΝΝΑ ΤΣΟΛΑΚΟΥ	10	5	4:56.0			5	1:04.1	3	5:13.4	11:13.6
5	12	ΠΑΥΛΙΝΑ ΚΑΡΑΚΙΤΣΟΥ	11	3	4:13.4			4	0:54.6	5	6:19.0	11:27.1
6	13	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΓΚΟΛΕΜΙ	10	4	4:28.9			6	1:06.8	6	7:58.0	13:33.8
DNS	DNS	ELESSA MITRITSAKI	10									
DNS	DNS	ΜΠΑΚΑΤΣΙΑ ΕΛΕΝΑ - ΚΩΝΣΤΑΝ	311									

Male 8 to 9

Place	Overall*	Name	Age	SWIM	SWIM Tirr	T1 R T1 Time	BIKE BIKE Time	T2 R T2 Time	RUN RUN Time	Chip Time		
1	1	ΜΑΞΙΜΟΣ ΑΙΒΑΤΙΔΗΣ	9	1	3:04.1			1	0:41.7	1	4:35.0	8:20.9
2	4	ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ ΧΑΤΖΗΑΚΩΒΟΥ	8	2	3:29.0			3	1:14.4	2	4:39.0	9:22.5
3	8	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΧΕΛΙΩΤΗΣ	9	3	3:31.4			4	1:33.8	3	5:07.2	10:12.6

Φύλλο1

4 14 ΣΤΑΜΑΤΗΣ ΓΟΝΙΔΗΣ 310 8 4 4:45.8 2 1:08.1 4 5:34.7 11:28.8

Male 10 to 11

Place	Overall*	Name	Age	SWIM	SWIM Time	T1	R	T1 Time	BIKE	BIKE Time	T2	RT2 Time	RUN	RUN Time	Chip Time
1	2	ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΙΓΝΑΤ	11	4	3:17.8				3	0:45.4	1	4:22.8	8:26.1		
2	3	ΤΗΑΝΟΣ ΤΕΚΟΣ	11	1	2:49.4				8	1:03.3	2	4:39.4	8:32.2		
3	5	ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΟΥΤΡΗΣ	10	2	3:04.3				5	0:59.3	6	5:19.4	9:23.2		
4	6	ΣΩΤΗΡΗΣ ΣΜΥΡΝΙΩΤΑΚΗΣ	11	7	3:33.1				4	0:50.1	8	5:30.6	9:53.9		
5	7	ΑΝΤΡΕΑΣ ΤΕΚΟΣ	10	5	3:24.0				11	1:22.8	5	5:07.2	9:54.1		
6	9	ΒΑΣΙΛΗΣ ΘΕΟΦΑΝΟΠΟΥΛΟΣ	10	9	4:44.9				6	1:01.4	3	4:46.3	10:32.7		
7	10	ΝΙΚΟΣ ΚΡΙΚΩΝΑΣ	11	11	4:46.9				10	1:15.3	4	4:47.1	10:49.3		
8	11	ΘΑΝΑΣΗΣ ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ	11	8	4:42.9				2	0:45.2	7	5:22.1	10:50.3		
9	12	ΜΙΧΑΛΗΣ ΚΟΥΤΡΗΣ	10	3	3:13.2				13	1:47.6	10	6:03.3	11:04.2		
10	13	ΜΙΧΑΗΛ ΚΑΤΣΙΚΗΣ	10	12	4:57.8				1	0:41.9	9	5:32.3	11:12.1		
11	15	ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΤΣΙΑΠΑΣ	11	10	4:45.3				7	1:02.3	11	6:08.1	11:55.8		
12	16	ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΧΑΒΕΛΑΣ	10	6	3:32.7				9	1:08.5	13	7:56.2	12:37.5		
13	17	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΦΛΕΒΑΡΗΣ	10	13	5:26.2				12	1:46.9	12	6:23.3	13:36.5		